

## Im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung:

## Burnout-Präventions-Workshop für Frauen



### mit TCM & Mikronährstoffcoaching

- > -> für mehr Energie & Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiterinnen
- > -> für weniger Ausfälle durch Krankenstände und Burnout
- > -> für die Ausbildung wertvoller Teambuilding-Kompetenzen zur Erreichung gemeinsamer Ziele

*...mit der Kraft Traditioneller chinesischer Heilmethoden in praktischer und leicht umsetzbarer Anwendung direkt vor Ort!*

### Inhalte des Tages-bzw. Wochenend-Workshops:

- Entspannungstechniken aus dem Ba Duan Jin und Hui Chun Gong
- Teamstärkung durch positives mindset- und Achtsamkeits-Training
- Praktische Anwendung westlicher & chinesischer Heilpflanzen im Arbeitsalltag
- Wissenswertes zu Mikronährstoffen als wertvolle Energiebooster
- Stärkung der Selbst- und Fremdwahrnehmung durch Partnerinnen-Nuad

**Das und noch viel mehr erwartet ihre Mitarbeiterinnen in diesem Workshop!**

*...denn gesunde, zufriedene und dadurch motivierte Arbeitnehmerinnen sind eine Bereicherung für jedes Unternehmen!*