



Meine ganz persönliche Geschichte

...und wie ich zu Mikronährstoffen kam!

Durch meine **starken Monatsblutungen** hatte ich über Jahre immer wieder **massiven Eisenmangel**. Diesen konnte ich über die Nahrung nicht ausreichend kompensieren. Ich merkte es an folgenden **Symptomen**, die mich immer wieder begleiteten:

Blässe, Müdigkeit, allgemeines Schwächegefühl, Kurzatmigkeit, Herzklopfen, innere Unruhe, trockene Haut, Haarausfall ...das Gefühl von anhaltender Vitalität und Leistungsfähigkeit blieb oft aus.

Durch Zufall kam ich auf ein interessantes Interview mit **Dr. Lüscher** von [„Wise Medicine“](#), einem ganzheitlichen **Gesundheitszentrum in der Schweiz**, in dem chronisch kranke Menschen und Krebspatient*innen sowohl schulmedizinisch als auch naturheilkundlich behandelt werden.

Dr. Lüscher erzählte von der Anwendung **hochdosierter Mikronährstoffe**, welche den Körper in seiner Selbstheilung derart unterstützen, dass **Krankheiten gelindert** und sogar **geheilt** werden können - mein Interesse war sofort geweckt!

Heute beschäftige ich mich intensiv mit hochwertigen Mikronährstoffprodukten der **Schweizer Firma „kingnature“**, die meinem Körper mit fast 50 Jahren das geben können, was ihm wirklich fehlt....und ich habe erstaunliche Erfahrungen gemacht:

Schon am 2 Tag (!!) der Einnahme spürte ich
eine **deutliche Verbesserung meines Allgemeinzustandes**.
Die innere Unruhe verging,
ich konnte plötzlich **tiefer schlafen** und war dadurch **tagsüber erholter**.
Ich musste in der Nacht auch nicht mehr auf die Toilette
und fühlte mich bereits in der ersten Woche **psychisch stabiler**
– die Lebensfreude war zurückgekehrt und das nachhaltig 😊!